



# Cursos de balls de gegants

## iniciació

PER A TOTES AQUELLES COLLES QUE S'INICIEN EN EL MÓN DEL GEGANTS

### continguts

#### > introducció al món geganter

Per conèixer la tradició dels gegants, la música que els acompanya i la seva evolució fins als nostres dies

#### > estructures

Per conèixer les diferents tipologies de figures

#### > escalfament

Per aprendre la importància de l'escalfament per evitar lesions

#### > organització al voltant dels gegants

Per organitzar millor els portadors i la gent que envolta les figures

#### > tècniques de portar gegants

Per aprendre com portar un gegant i evitar riscos

## Informació

- > Els cursos són gratuïts per als socis de l'ACGC
- > Els no socis de l'ACGC hauran d'assumir el cost total del curs
- > La durada del curs serà d'una sola jornada
- > La colla s'haurà de fer càrrec de les dietes i l'allotjament dels monitors
- > Per sol·licitar aquest curs cal que empleneu la fulla d'inscripció i la trameteu a l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya



## Cursos de balls de gegants

# perfeccionament

PER A TOTES AQUELLES COLLES QUE VOLEN POTENCIAR EL BALL DE GEGANTS

## continguts

### > introducció al món geganter

Per conèixer la tradició dels gegants, les seves característiques i la seva evolució fins als nostres dies

### > la música i els gegants

Per conèixer les diferents formacions musicals i l'acompanyament als gegants

### > tècniques de ball

Per aprendre les diferents tècniques per potenciar el ball de gegants

> passos i músiques

> desplaçaments ballant

## informació

- > Els cursos són gratuïts per als socis de l'ACGC
- > Els no socis de l'ACGC hauran d'assumir el cost total del curs
- > La durada del curs serà d'una sola jornada
- > La colla s'haurà de fer càrrec de les dietes i l'allotjament dels monitors
- > Per sol·licitar aquest curs cal que empleneu la fulla d'inscripció i la trameteu a l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya





# Cursos de balls de gegants

## coreografies

PER A TOTES AQUELLES COLLES QUE VULGUIN GAUDIR D'UN BALL PROPI

## continguts

### > repàs del curs de perfeccionament

Petit repàs per recordar els punts més destacats de les tècniques de ball

### > repartiment de la música

Per conèixer la tècnica de repartir els compassos de les músiques

### > creació coreogràfica

Suport a la creació d'un ball propi

### > transcripció coreogràfica

Aprendre el mètode de transcripció de la coreografia creada per fer-la perdurar

## informació

- > Els cursos són gratuïts per als socis de l'ACGC
- > Els no socis de l'ACGC hauran d'assumir el cost total del curs
- > La durada del curs serà d'una sola jornada
- > La colla s'haurà de fer càrrec de les dietes i l'allotjament dels monitors
- > Per sol·licitar aquest curs cal que empleneu la fulla d'inscripció i la trameteu a l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya





[agrupacio@gegants.cat](mailto:agrupacio@gegants.cat)  
[www.gegants.cat](http://www.gegants.cat)

**SOL·LICITUD  
CURSOS DE BALL**

En/na \_\_\_\_\_ com a

responsable de la Colla \_\_\_\_\_

Telèfon \_\_\_\_\_ Correu electrònic \_\_\_\_\_

**SOL·LICITA:**

A l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya, la realització d'un curs de Ball de Gegants que detallem tot seguit:

**TIPUS DE CURS:**

INICIACIÓ       PERFECCIONAMENT       COREOGRAFIA

Número de persones que realitzaran el curs \_\_\_\_\_

Franja d'edat dels participants \_\_\_\_\_

Disponibilitat de dies \_\_\_\_\_

Horari per a la realització \_\_\_\_\_

Tipologia dels gegants \_\_\_\_\_

Gegant      Pes \_\_\_\_\_      Alçada \_\_\_\_\_

Geganta      Pes \_\_\_\_\_      Alçada \_\_\_\_\_

I per que així consti,  
(Signatura i segell de la Colla)

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de caràcter personal, les dades personals que faciliteu en aquest formulari de sol·licitud de cursos de ball de gegants, seran objecte de tractament i s'inclouran en el fitxer informatitzat de l'Agrupació de Colles de Geganters de Catalunya, amb la finalitat de facilitar la comunicació en relació amb les seves competències.  
Igualment informem que podreu, en qualsevol moment, exercir els drets d'accés per a consultar-les, rectificar-les, actualitzar-les o cancel·lar-les.